

ИНФОРМАЦИЯ О ЛЕЧЕБНОЙ (ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ) МАНИПУЛЯЦИИ (ПРОЦЕДУРЕ) ДЛЯ ПАЦИЕНТА.

ЛЕЧЕБНАЯ (ЛЕКАРСТВЕННАЯ БЛОКАДА)- это инъекция лекарственного препарата или смеси двух и более лекарств непосредственно в проблемную зону, являющуюся источником боли и причиной нарушения функции опорно-двигательного аппарата.

Показания к применению лечебных блокад:

- деформирующий артроз,
- ревматоидный артрит, подагрический артрит,
- заболевания околосуставных тканей (плечелопаточный периартроз, локтевой эпикондилез и т. д.),
- пяточная шпора,
- ограничение подвижности (контрактура) и боли в суставах и позвоночнике после травм,
- бурсит, гигрома, сухожильный ганглий,
- контрактура Дюпюитрена.

Что дает лечебная (лекарственная) блокада? Уменьшает или полностью снимает болевой синдром, помимо обезболивания оказывает лечебный эффект, а именно снимает воспаление, отечность тканей, мышечный спазм, способствует нормализации обменных процессов в проблемной зоне, увеличению подвижности в суставах.

Как проводится лечебная (лекарственная) блокада?

- определяется место инъекции;
- выбирается наиболее подходящий препарат, исходя из данных осмотра и обследования.

Лекарство может вводиться в околосуставные ткани (связки, мышцы, сухожилия) - периартикулярная блокада.

Лекарственные препараты, наиболее часто используемые для блокад:

- анестетики (новокаин, лидокаин, тримекаин);
- глюкокортикостероиды (гидрокортизон, кеналог-40, дипроспан, преднизолон);
- витамины группы «В», мильгамма.

Противопоказания к выполнению блокады:

- непереносимость лекарственных препаратов (аллергия),
- наличие вблизи сустава фурункулов, фолликулитов, инфицированных ранок,
- внутрисуставной перелом с вторичным артритом,
- гнойные процессы.

Возможные осложнения:

- усиление болевого синдрома,
- воспаление в месте инъекции,
- образование кровоизлияния в месте инъекции при повреждении мелких сосудов,
- аллергическая реакция,
- местная депигментация и атрофия кожи.